



EINLADUNG

MMM-FERNSTUDIENREISE
TANSANIA UND RUANDA

ZWEI PROSPERIERENDE LÄNDER,
SPEKTAKULÄRE NATUR UND TIERWELT
& HEIMAT EXZELLENTER KAFFEES



24. Mai bis 4. Juni 2024

HERZLICHE EINLADUNG

Liebe MMM-Mitglieder,

ganz herzlich laden wir Sie zu unserer MMM-Fernstudienreise 2024 ein, die uns auf vielfachen Wunsch in den Osten Afrikas führt, nach Tansania und Ruanda. Freuen Sie sich auf zwei aufstrebende Länder, die mit ihren spektakulären Landschaften und ihrer einzigartigen Tierwelt begeistern. Erleben sie mit MMM die Serengeti und den Ngorongoro Krater in Tansania und bestaunen Sie die einzigartigen Berggorillas in der grünen Hügellandschaft Ruandas. Lernen Sie mit uns besondere Persönlichkeiten, Wirtschafts- und Sozialprojekte vor Ort kennen und erfahren Sie, wie Premium-Kaffee angebaut wird. Diese Länder Ostafrikas, insbesondere Ruanda, zählen zu den exklusivsten Reisezielen der Welt. Wir haben für Sie ein individuelles Programm zusammengestellt, das Sie im Kreise der MMM-Mitglieder und -Freunde und getragen von der typischen Club-Kultur erleben können.

Wir freuen auf die gemeinsame Zeit!

Herzlichst, Ihre
Simone Krah
Präsidentin



UNSERE REISEZIELE: TANSANIA

Das ostafrikanische Land, welches das typische „Jenseits von Afrika“-Feeling verspricht, ist berühmt für seine atemberaubende landschaftliche Vielfalt, die von den schneebedeckten Gipfeln des Kilimandscharo bis zu den weiten Ebenen der Serengeti reicht. Tansanias reiche Naturschätze und Schutzgebiete bieten Lebensraum für eine Vielzahl von Wildtieren, von den „Big Five“ bis zu den faszinierenden Tierwanderungen der Gnus und Zebras in der Serengeti. Die Landschaft um den Ngorongoro Krater verspricht die größte Dichte an Wildtieren weltweit. Wichtiger Wirtschaftszweig in Tansania ist der Kaffeeanbau – das Land ist einer der größten Produzenten von hochwertigem Arabica-Kaffee in Afrika. Die Bevölkerung setzt sich aus über 120 verschiedenen ethnischen Gruppen mit unterschiedlichen Traditionen, Sprachen und Lebensweisen zusammen.



UNSERE REISEZIELE: RUANDA

Das „Land der tausend Hügel“ mit seiner bewegten Geschichte ist bekannt für seine grüne Landschaft, die von üppigen Regenwäldern geprägt ist. Die Tierwelt Ruandas ist faszinierend und beheimatet die seltenen Berggorillas im Volcanoes Nationalpark. Dieses Schutzgebiet ermöglicht einzigartige Begegnungen mit den sanften Riesen in ihrem natürlichen Lebensraum – ein Paradies jenseits der großen, weiten Welt. Der Tourismus ist nachhaltig ausgerichtet. Ruanda gilt heute, fast 30 Jahre nach dem Bürgerkrieg und Völkermord an den Tutsi 1994, als Musterland Afrikas mit großem Reformwillen und kräftigem Wirtschaftswachstum. Die Economist Intelligence Unit (EIU) rechnet für 2023 mit einem Wachstum des Bruttoinlandsprodukts um rund 6,6 Prozent. Ruanda überzeugt mit seiner geographischen Lage als Tor zu Zentral- und Ostafrika, das Land gilt als Innovationsstandort und ist wichtiger Motor für Finanzen und Handel.



TANSANIA & RUANDA

HIGHLIGHTS

IM ÜBERBLICK



1

KAFFEEPLANTAGE – EXKLUSIVER MMM-EMPfang:

Tansania und Ruanda sind bekannt für ihren hochwertigen Arabica Kaffee. Die Länder zählen zum sogenannten „Kaffeeegürtel“. Das ist der Bereich rund um den Äquator mit ausgeglichenem Klima für eine gute Ernte. Beim Besuch der ersten Bio-zertifizierten Kaffeeplantage Tansanias erfahren wir mehr über Anbau, Verarbeitung und Wertigkeit des Kaffees.



2

SERENGETI-SAFARI:

Eine unvergleichliche Erfahrung in atemberaubender Landschaft und unberührter Natur. Mit erfahrenen Ortskundigen begeben wir uns auf Pirschfahrt, um die „Big Five“ und eine Vielzahl anderer Wildtiere in ihrem natürlichen Lebensraum zu beobachten.



3

NGORONGORO KRATER:

Dieser fast 20 Kilometer breite Vulkan-Krater wird wegen seines Artenreichtums als „achtes Weltwunder“ bezeichnet, hier gibt es die größte Wildtierdichte der Welt. In dieser spektakulären Kulisse bringen uns Experten die faszinierende Geschichte dieses einzigartigen Ökosystems näher.



4

MAASAI-DORF:

Ein Besuch in einem Maasai-Dorf ermöglicht uns, die faszinierende Kultur und Lebensweise dieser semi-nomadischen Gemeinschaft kennenzulernen. Wir erhalten Einblicke in ihre traditionellen Bräuche, Handwerkskunst und ihre enge Verbindung zur Natur.



5

BERGGORILLAS:

Die sanften Riesen in Ruandas Volcanoes Nationalpark sind eine der Hauptattraktionen des Landes. Ein behutsamer Besuch ermöglicht uns, diese faszinierenden Tiere in ihrem angestammten Habitat zu erleben. Der Zugang zu den Berggorillas ist sehr exklusiv, nur einer kleinen Gruppe Menschen pro Tag erlaubt.



6

SCHIMPANSEN UND GOLDMEERKATZEN:

Im Nyungwe Forest Nationalpark im Südosten von Ruanda begeben wir uns im Rahmen einer eindrucksvollen Wanderung durch die einzigartige Natur auf die Spuren dieser Tiere.



7

NORRSKEN STARTUP CAMPUS KIGALI & TREFFEN MIT PERSÖNLICHKEITEN AUS WIRTSCHAFT UND POLITIK RUANDAS:

Der neu eröffnete Inkubator für technologische Innovationen und Unternehmertum in Ruandas Hauptstadt bietet eine Plattform für lokale Start-ups. Wir lernen das Projekt vor Ort kennen. Zudem erfahren Sie von Persönlichkeiten vor Ort mehr über Wirtschaft und Politik des Landes.

REISEABLAUF / PROGRAMM

TAG 1
24.-25.5.2024



**ANREISE
KILIMANDSCHARO-
REGION**

1 Nacht in Moshi im
KILIMANJARO WONDERS HOTEL

TAG 2+3
25.-27.5.2024



**KAFFEEFARM +
SERENGETI
NATIONALPARK**

Zwei Nächte in der
MELIÁ SERENGETI LODGE

TAG 4+5
27.-29.5.2024



**NGORONGORO-
KRATER**

2 Nächte in der MELIÁ
COLLECTION
NGORONGORO
LODGE

TAG 6
29.-30.5.2024



**KIGALI
NORRSKEN
STARTUP CAMPUS**

1 Nacht im MARRIOTT KIGALI

TAG 7+8
30.-01.6.2024



**VOLCANOES
NATIONAL PARK**

2 Nächte im VIRUNGA INN
RESORT & SPA

TAG 9+10
1.-3.6.2024



**NYUNGWE FOREST
NATIONAL PARK**

2 Nächte im ONE & ONLY
NYUNGWE HOUSE

TAG 11
4.6.2024



**VERLÄNGERUNG
ODER ANKUNFT IN
DEUTSCHLAND**

1.TAG ANREISE IN MOSHI

FREITAG, 24. MAI 2024



Wir lassen den Flughafen Kilimanjaro International Airport hinter uns und fahren direkt nach Moshi, am Südhang des Kilimanjaro gelegen. Damit können wir direkt am Folgetag in unser Programm starten. Unser Hotel für diese Nacht liegt in unmittelbarer Nähe zur Machare Coffee Estate.

UNTERKUNFT

KILIMANJARO WONDERS HOTEL

Dieses 4-Sterne-Boutique Hotel ist für uns ideal, damit sich alle nach dem Flug ausruhen können, um am folgenden Morgen direkt ohne lange Transfers in unser Afrika-Programm zu starten. Hier am Fuße des Kilimandscharo erfahren Sie einen Rundumblick, der Ihnen einen ersten Eindruck von der majestätischen Naturschönheit Tansanias ermöglicht.



2.-3.TAG KAFFEEFARM & UNESCO-WELTKULTURERBE SERENGETI



Heute fahren wir auf die Machare Coffee Estate, am Fuße des Kilimandscharo gelegen – die erste BIO-zertifizierte Kaffee-farm in Tansania, die unserem MMM-Mitglied Tchibo gehört. Hier wird auf 140 Hektar und einer Höhe von 1.550 Metern hochwertiger Arabica-Kaffee angebaut. Die MMM-Mitglieder werden hier exklusiv empfangen und erfahren im Rahmen eines Vortrags, einer Besichtigung und Verkostung alles rund um die Welt des Kaffeeanbaus und der edlen Bohnen.

Gestärkt und mit vielfältigen Eindrücken und Erlebnisses versorgt, geht es weiter zu den auf die MMM-Gäste wartenden exklusiv angemieteten Charterflieger, die uns direkt in die Serengeti bringen.

Die Serengeti ist eines der reichsten und vielfältigsten Ökosysteme der Erde und zählt seit 1981 zum UNESCO-Welt-naturerbe. Sie erstreckt sich über etwa 30.000 Quadratkilometer in Tansania und reicht bis in den Norden Kenias. In Deutschland bekannt wurde die Serengeti durch die Arbeit von Prof. Bernhard Grzimek. Dass die Serengeti im Norden

Tansanias als Lebensraum tausender Wildtiere bis heute Bestand hat, ist die Folge seines Wirkens. Berühmtheit erlangte der Nationalpark durch Grzimeks Oscar-prämierte Dokumentation „Serengeti darf nicht sterben“.

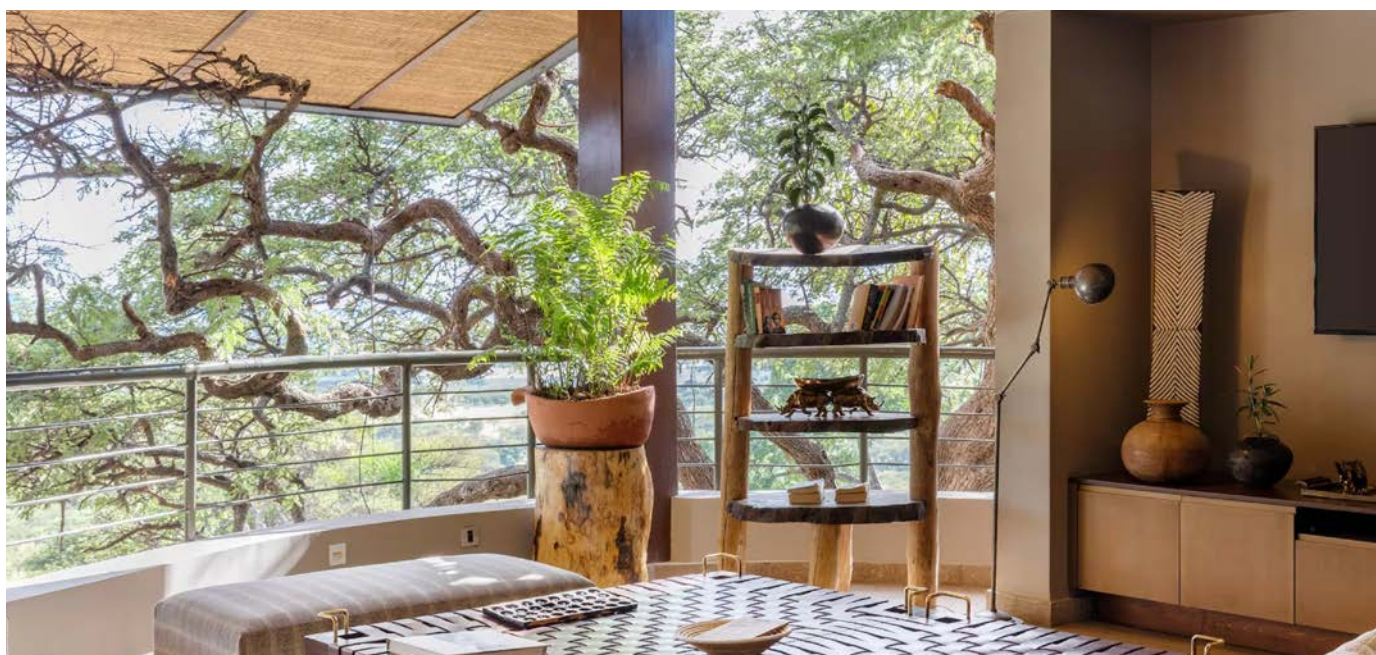
Die einzigartige Landschaft der Serengeti variiert von offenen Ebenen bis hin zu bewaldeten Hügeln und Flussläufen. Hier leben einige der beeindruckendsten Wildtiere Afrikas, darunter Löwen, Leoparden, Elefanten, Giraffen, Büffel und eine Vielzahl von Antilopenarten. Die alljährliche Wanderung der Gnus durch die Serengeti und die Masai Mara ist die größte Bewegung von Säugetieren auf der Erde - mehr als 1 Million Tiere folgen dem Regen.

Wir begeben uns auf geführte, für uns maßgeschneiderte Safari-Touren im Geländewagen, samt Picknick und einem abendlichen Dinner unter freiem Himmel, mitten im Busch. Erleben Sie am Morgen des dritten Tages den atemberaubenden Sonnenaufgang über der Serengeti im Heißluftballon (optional buchbar).

UNTERKUNFT

MELIÁ SERENGETI LODGE MELIÁ COLLECTION

Die Meliá Serengeti Lodge bietet Luxus im Herzen des Serengeti-Nationalparks. Dieses Hotel in Harmonie mit der fabelhaften Natur des Nationalparks Serengeti bietet ein intensives Wildnis-Erlebnis in Verbindung mit allen Annehmlichkeiten einer exklusiven Unterkunft. Elegante, von Maasai-Traditionen inspirierte Zimmer mit spektakulärem Blick auf die Hotelgärten oder die Serengeti-Ebenen. Gastronomie, die lokale Gerichte mit Zutaten der internationalen Küche neu interpretiert. Und fabelhafte, nachhaltige Einrichtungen wie ein Infinity-Pool, ein Fitnessstudio und ein Spa.



4.-5.TAG

OLUVAI-SCHLUCHT UND NGORONGORO-KRATER



Der Ngorongoro-Krater gehört ebenfalls zum UNESCO-Weltkulturerbe – landschaftliche Schönheit sowie Anzahl und Vielfalt der hier lebenden Tiere sind einmalig. Das Schutzgebiet bietet eine der höchsten Konzentrationen von Raubtieren weltweit und beheimatet unter anderem die sogenannten „Big Five“ - Löwen, Elefanten, Büffel, Nashörner und Leoparden.

Auf dem Weg dorthin besuchen wir ein Dorf der Massai und erhalten einen Einblick in ihre faszinierende Kultur. Im weiteren Verlauf treffen wir ältesten Beweise menschlicher Existenz: in der Oluvai-Schlucht hat das Vulkangestein menschliche Fußabdrücke über 3,6 Millionen Jahre lang konserviert.

Am fünften Tag führt uns eine Tagessafari in den Ngorongoro-Krater, direkt in ein absolutes Natur- und Tierspektakel mit großen Zebraherden, Gnus, die direkt neben Löwen grasen, Leoparden, Elefanten und Spitzmaulnashörnern.



UNTERKUNFT

MELIA COLLECTION NGORONGORO LODGE

Die 5*-Lodge ist so konzipiert, dass alle 56 Zimmer einen Panoramablick auf den Ngorongoro-Krater bieten. Hier schläft man begleitet von den Klängen der Natur und wacht mit einer einzigartigen Aussicht auf. Ein 600m tiefer Krater, mehr als 25.000 Tiere und 2,5 Millionen Jahre Geschichte sind nur einige der Schätze, die Sie in diesem „Garten Eden“ erwarten. Die Ngorongoro Lodge Meliá Collection fügt sich vollständig in die lokale Artenvielfalt ein, die auch Heimat der Maasai ist, eines der größten Stämme des Landes. Entspannung pur im exklusiven Spa und Hochgenuss bei einem gastronomischen Angebot, das aus dem Feinsten regionaler Küche schöpft.



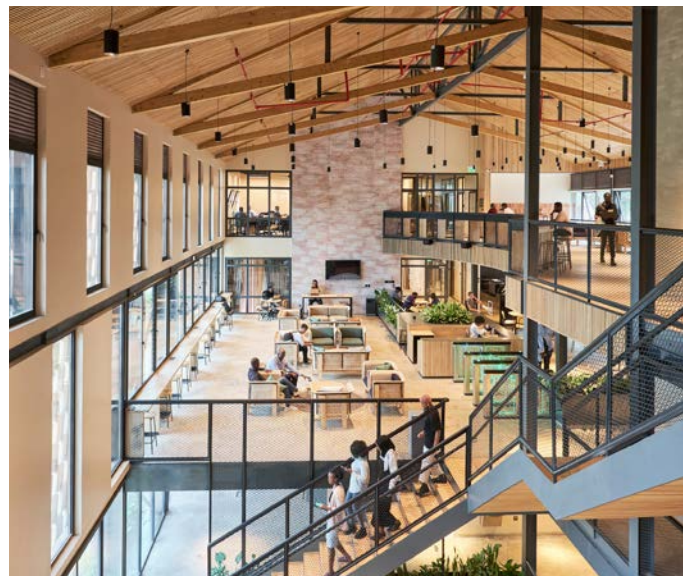
6.-7.TAG KIGALI



Ruandas Hauptstadt ist umgeben von sanften Hügeln und beeindruckenden Bergen. Kigali ist nicht nur das politische, sondern auch das kulturelle und wirtschaftliche Zentrum des Landes. Es arbeitet fleißig an seinem Ruf als „Silicon Valley Afrikas“.

Wir besuchen das „Kigali Genocid Memorial“, ein Muss für jeden Ruanda-Besuch. Das Memorial ist ein Ort der Erinnerung und des Lernens, der den Opfern des Völkermords an den Tutsi in Ruanda gewidmet ist. Der Besuch hilft zu verstehen, woher Ruanda kommt und welcher Geist heute in dem Land weht.

Der Besuch Kigalis steht zudem ganz unter dem Eindruck intensiver Einblicke in die Wirtschaft, Politik und Kultur des Landes. So besuchen wir heute das Norrsken Kigali House - Afrikas größter Hub für aufstrebendes Unternehmertum. Der Technologie-Inkubator wurde von der schwedischen Norrsken Foundation ins Leben gerufen. Der 120 Millionen \$ teure Campus auf dem Gelände einer alten Schule bietet auf 4.400 qm Platz für Start-ups in verschiedenen Branchen wie KI, Gesundheitstechnologie und mehr. Wir treffen in Kigali spannende Persönlichkeiten, die uns mehr über Wirtschaft, Politik und Kultur des Landes erzählen.



UNTERKUNFT

KIGALI MARRIOTT HOTEL

Das 5-Sterne Kigali Marriott Hotel liegt nur wenige Gehminuten von mehreren Botschaften entfernt und bietet eine luxuriöse Unterkunft im Zentrum von Kigali.



7.-8.TAG

VOLCANOES NATIONAL PARK



Der Volcanoes National Park erstreckt sich über die Virunga-Vulkane im Grenzgebiet zu Uganda und der Demokratischen Republik Kongo. Dieses Naturreservat ist berühmt für seine Rolle als Heimat der bedrohten Berggorillas. Hier schrieb die amerikanische Gorillaforscherin Dian Fossey Geschichte in der Primatenforschung.

Die Landschaft des Parks ist geprägt von dichten Regenwäldern, nebligen Berggipfeln und einer reichen Flora und Fauna. Die Region ist nicht nur für die Berggorillas bekannt, sondern auch für andere Primaten wie Goldmeerkatzen und Schimpansen.

Wir begeben uns mit Primaten-Experten auf ein mehrstündiges Gorilla-Trekking, bei dem wir die Möglichkeit haben, diese faszinierenden Tiere in ihrer natürlichen Umgebung zu erleben. Das jeweilige Fitness-Level der Teilnehmer wird hier berücksichtigt. Die Anzahl der Besucher ist auf Gruppen zu je acht Personen streng limitiert und die Besuchszeit vor Ort bei den Gorillas auf eine Stunde begrenzt, um die Tiere nicht zu stark zu belasten. Man kommt ihnen dabei so nahe, dass man sie fast be-

rühren kann. Sie kauen auf ihren Lieblingspflanzen und es scheint, als ob sie sich von der Anwesenheit der Menschen nicht stören lassen. Ob mächtiger Silberrücken, Weibchen oder Jungtiere, sie alle haben einen Blick, der tief ins Herz dringt. Für viele ist diese Begegnung eines der schönsten und bewegendsten Momente überhaupt. Wir lernen vor Ort von den Verantwortlichen mehr über das Verhalten der Gorillas und den Schutz der Primaten in Ruanda.

Am 24. September 1967 gründete Dian Fossey in den Wäldern Ruandas ein Forschungszentrum, um die Lebensweise und Eigenschaften der damals kaum bekannten Berggorillas aus unmittelbarer Nähe zu untersuchen. Sie nannte es Karisoke - nach den Bergen Karisimbi und Visoke. Dian Fosseys legendäre Arbeit hat das Verständnis für diese Tiere weltweit revolutioniert, die wohl ausgestorben wären ohne ihren Einsatz. Sie gab ihr Leben dafür. 1985 wurde sie unter ungeklärten Umständen in ihrer Hütte in den Virunga-Bergen erschossen. Dennoch - ihr Tod hatte großen symbolischen Wert und brachte den Gorillas weltweit noch mehr Aufmerksamkeit.

Heute betreibt der Dian Fossey Gorilla Fund das modernisierte Karisoke Research Center in Musanze und ist führend beim Schutz der vom Aussterben bedrohten Gorillas in Afrika. 160 Mitarbeiter engagieren sich hier im täglichen Gorillaschutz, bei wissenschaftlichen Studien und Bildungsinitiativen. Die MMM-Reiseteilnehmer bekommen einen Einblick in die tägliche Arbeit des Forschungszentrums.

Ebenfalls sehen wir den 2022 neu gebaute Ellen DeGeneres Campus des Dian Fossey Gorilla Fund, ein Meisterstück gebauter Nachhaltigkeit: Eingebettet in eine grandiose Landschaft, spiegelt das Areal bis ins Detail das Engagement der Stiftung für einen modernen Gorillaschutz in der Region wider.



UNTERKUNFT

VIRUNGA INN RESORT & SPA

4* Resort in Kinigi, in der Nähe des Volcanoes National Park.

Es verfügt über 20 moderne Zimmer in 14 Chalets, die sich wunderbar in die bergige Umgebung einfügen.

Das Hotel liegt direkt am Eingang des Volcano Nationalparks mit Blick auf die Volcano Berge. Der Ellen DeGeneers Campus ist nur wenige Minuten entfernt bzw. zu Fuß erreichbar.



9.-10.TAG NYUNGWE FOREST NATIONAL PARK



Der Nyungwe Forest Nationalpark liegt zwischen dem Lake Butare und Lake Kivu im Südosten von Ruanda, ist etwa 970 km² groß und gilt als einer der letzten Gebirgsregenwaldlebensräume unseres Planeten.

Das Gebiet liegt zwischen 1600 und 2950 m Höhe.

Ein gut ausgebautes Netz von Wegen führt durch den Wald und zu verschiedenen Wasserfällen und Aussichtspunkten. Der Nationalpark ist zudem Heimat von etwa 500 Schimpansen und der Goldmeerkatzen. Auf einer beeindruckenden Wanderung bewegen wir uns auf den Spuren dieser Tiere.

Die Affen bewegen sich sehr aktiv und daher ist es oftmals nicht so leicht, sie aufzuspüren und ihnen durch die dichte Vegetation des Waldes zu folgen. Unsere Experten erklären uns darüber hinaus einiges über die extrem artenreiche Flora und Fauna der Region. Bei einem Besuch der Gisakura Teeplantage erhalten wir aus erster Hand interessante Einblicke in den ruandischen Tee-Anbau samt Verkostung der hocharomatischen Teesorten.



UNTERKUNFT

ONE & ONLY NYUNGWE HOUSE

Erleben Sie eine ganz besondere Unterkunft zum Abschluss unserer Reise :
Das One & Only Nyungwe House liegt inmitten der üppigen Natur, umgeben von Regenwald, am Rande des Nyungwe-Nationalparks. Es ist eine Oase voller Komfort. Die Anlage umfasst 22 Zimmer und Suiten in acht wunderschönen Holzvillen, die sich nahtlos in die einzigartige Landschaft einfügen. Von den Balkonen blickt man über die weiten Teeplantagen und den angrenzenden Regenwald. Eine exklusives Erlebnis in luxuriösem Rahmen.



WEITERE INFORMATIONEN TANSANIA & RUANDA

KLIMA

TANSANIA

Tansania bietet das ganze Jahr ein angenehmes Klima mit warmen Tagen und kühlen Morgen- und Abendstunden. Die durchschnittlichen Temperaturen im Mai/Juni liegen tagsüber bei 23°C.

RUANDA

Obwohl aufgrund der Äquatornähe die Sonne fast senkrecht über dem Lande steht, sind die Temperaturen wegen der Höhenlagen das ganze Jahr über angenehm, die täglichen Durchschnittstemperaturen liegen bedingt durch das tropische Hochlandklima bei bis zu 25° C. Kleinere Temperaturschwankungen sind werden in der Regel durch die unterschiedlichen Höhenlagen verursacht. In tieferen Regionen sind durchschnittlich 19 bis 21 °C zu erwarten. Abends kühlt es merklich ab.

KLEIDUNG

Wir raten tagsüber zu leichter, strapazierfähiger Kleidung in gedeckten Farben (beige/khaki) und einer Kopfbedeckung zum Schutz vor der Sonne. Für die Trekkings sind grundsätzlich lange Hosen empfehlenswert. Da es in den frühen Morgenstunden und am Abend abkühlt, ist die Mitnahme von wärmenden Kleidungsstücken (Pullover/ dünne Daunenjacke) sehr ratsam.

IMPFUNG

Für diese Reise wird eine Gelbfieber-Impfung benötigt.

EINREISE

TANSANIA

Für die Einreise nach Tansania wird ein Visum benötigt. Das Visum kann unter folgendem Link:

<https://visa.immigration.go.tz/>

elektronisch oder auch direkt bei der Einreise beantragt werden. Der Reisepass muss bei Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig sein und es müssen mindestens 2 leere Seiten vorhanden sein - dies ist besonders wichtig für das Visum.

RUANDA

Deutsche Staatsangehörige benötigen zur Einreise nach Ruanda ein Visum. Visa für die Einreise nach Ruanda können entweder online unter folgendem Link:

https://irembo.gov.rw/user/citizen/service/dgie/request_a Visa

oder nach Eintreffen am Flughafen beantragt und bezahlt werden. Die Gebühr für ein Visum für eine einmalige Einreise und einen Aufenthalt von 30 Tagen beläuft sich auf ca. 50 USD. Am Flughafen kann die Gebühr in USD, EUR in bar oder mittels Kreditkarte bezahlt werden. Der Reisepass muss bei Ausreise noch mindestens 6 Monate gültig sein.

**WIR FREUEN UNS
AUF EIN GANZ BE-
SONDERES AFRIKA-
ERLEBNIS IM KREISE
DER MMM-MITGLIEDER
UND -FREUNDE.**