



# EINLADUNG

## MMM-FERNSTUDIENREISE KOLUMBIEN & PANAMA

ZWEI FASZINIERENDE LÄNDER  
IN SÜD- UND MITTELAMERIKA:  
KULTUR, KARIBIK, KAFFEE & MEHR



19. bis 31. März 2026

# HERZLICHE EINLADUNG!

## Liebe MMM-Mitglieder,

ganz herzlich laden wir Sie zu unserer MMM-Fernstudienreise 2026 ein, die uns auf vielfachen Wunsch nach Kolumbien und Panama führt. Freuen Sie sich auf zwei faszinierende Länder in Süd- und Mittelamerika.

Kolumbien hat eine Zeit des Wandels durchlaufen und gilt heute als „Perle Lateinamerikas“. Das Land begeistert mit seiner einzigartigen Naturvielfalt mit artenreichem Regenwald, majestätischen Bergen und karibischen Stränden. Prägend sind zudem die reiche Kultur, inspirierende Städte und lebensfrohe Menschen. Der heimische Arabica-Kaffee gilt als einer der besten der Welt. Und auch der Kakaoanbau erfreut sich wachsender Bedeutung.

Panama, an der Schnittstelle zwischen Nord- und Südamerika gelegen, besticht mit seiner Natur, seiner pulsierenden Hauptstadt und dem legendären Panamakanal mit seiner grandiosen Architektur.

Freuen Sie sich auf eine erlebnisreiche Reise im Kreise der MMM-Mitglieder und -Freunde, getragen von der besonderen Club-Atmosphäre. Kulinarische und kulturelle Highlights inklusive!



Herzlichst Ihre

*Simone Krah*

**Simone Krah**  
MMM-Präsidentin



UNSERE REISEZIELE:

# KOLUMBIEN

## „Perle Lateinamerikas“

Mit über 50 Millionen Einwohnern ist Kolumbien eines der bevölkerungsreichsten und vielschichtigsten Länder Südamerikas. Seit dem Friedensschluss von 2016 sind vielerorts beeindruckende Fortschritte spürbar: Lebendige Städte, wirtschaftliche Dynamik und eine junge Generation voller Zuversicht prägen das heutige Bild.

Landschaftlich ein wahres Naturwunder, vereint Kolumbien fünf UNESCO-Biosphärenreservate und nahezu alle Klima- und Vegetationszonen der Erde: schneebedeckte Andengipfel, dichte Regenwälder und traumhafte Küsten an zwei Ozeanen.

Auch kulturell zeigt sich eine faszinierende Vielfalt. In den pulsierenden Metropolen Bogotá, Medellín und Cartagena trifft kreative Energie auf ein reiches kulturelles Erbe. Über 80 ethnische Gruppen prägen die Identität des Landes – spürbar in Sprache, Musik, Architektur und Alltagsleben. Berühmt und einzigartig ist die Kaffeezone in den Anden. Hier wächst das kulinarische Juwel des Landes: die aromatischen Arabica-Bohnen.

Auch kulinarisch hat Kolumbien beim Thema Genuss viel zu bieten. Wir tauchen tief ein in die Food-Kultur – von einfachen Traditionsgerichten bis hin zur Sterneküche!

### DIE FOOD- UND EINKAUFSWELT

Kolumbien gilt als Land des Kaffees, des Kakaos und ausgewählter Rum-Spezialitäten. Bei Plantagen-Besuchen und Verkostungen erhalten wir tiefere Einblicke. Zudem tauchen wir in die Food- und Restaurantkultur ein. Die Struktur des Einzelhandels hat sich in Kolumbien in den letzten Jahren deutlich verändert. Super- und Hypermärkte konnten ihre Marktanteile stark ausbauen. Meist sind es eher die mittleren und oberen Einkommenschichten, die diese Geschäfte aufsuchen. Vor allem die Discounter D1 und Ara des portugiesischen Unternehmens Jerónimo Martins haben den traditionellen Nachbarschaftsläden („tiendas“) Marktanteile abgeknöpft. Ein weiterer wichtiger Player im Markt ist die Retail-Kette Éxito, die in Südamerika rund 3.200 Lebensmittelgeschäfte betreibt, 2.100 davon in Kolumbien. Die Hypermärkte laufen unter dem Namen Éxito, Carulla ist der Name der Supermärkte. Wir treffen Verantwortliche vor Ort und schauen uns Märkte an.



## UNSERE REISEZIELE:

# PANAMA

## „Oh, wie schön ist Panama!“

Panama ist ein Land der Verbindungen – geografisch, kulturell und wirtschaftlich. Mit rund 4,5 Millionen Einwohnern liegt es an der Schnittstelle zwischen Nord- und Südamerika und vereint auf kleinem Raum tropische Natur, indigene Vielfalt und globale Infrastruktur.

Weltberühmt ist der Panamakanal, der als Symbol technischer Meisterleistung und wirtschaftlicher Vernetzung gilt. Doch das Land hat mehr zu bieten: unberührte Regenwälder, zwei Küsten mit karibischer Leichtigkeit und pazifischer Weite, eine dynamische Hauptstadt und abgelegene Inselwelten. Panama überrascht mit Offenheit, Lebensfreude und natürlicher Schönheit.

Die Hauptstadt Panama City verbindet koloniales Erbe mit moderner Skyline – ein Spiegelbild des Landes zwischen Geschichte und Zukunft. Als einer der stabilsten Staaten der Region setzt Panama, das auch als „Dubai Südamerikas“ gilt, auf Wachstum, Handel und internationalen Austausch. Wir schauen uns das vor Ort an und erfahren mehr über den boomenden Staat von Experten vor Ort.



# KOLUMBIEN & PANAMA HIGHLIGHTS IM ÜBERBLICK



**1**

## HAUPTSTADT BOGOTÁ

Wir tauchen ein in die koloniale Altstadt, besuchen das Goldmuseum mit den Schätzen präkolumbianischer Kulturen, die Werke von Fernando Botero und erhalten spannende Einblicke in Alltag, Wirtschaft und Gesellschaft.



**2**

## SALZKATHEDRALE ZIQAQUIRÁ

120 Meter tief im Inneren eines Salzbergs besuchen wir die einzigartige unterirdische Kathedrale – einen Ort der Stille und Symbolkraft.



**3**

## AUSSERGEWÖHNLICHES GOURMET-ERLEBNIS

Fine Dining bei Leonor Espinosa, „World’s Best Female Chef 2022“: Ihre visionäre Küche vereint Biodiversität, indigenes Wissen und avantgardistische Technik – ein kulinarisches Porträt Kolumbiens.



**4**

## DER BESTE KAFFEE DER WELT

Beim Besuch einer traditionellen Hazienda im Kaffee-Dreieck verfolgen wir den Weg des Kaffees von der Ernte über das Rösten bis zur Verkostung.



**5**

## NEBELWALD

Eine Wanderung im mystischen Nebelwald des Cocora-Tals führt uns zu den berühmten, bis zu 60 Meter hohen Wachspalmen.



6

### MEDELLÍN RELOADED

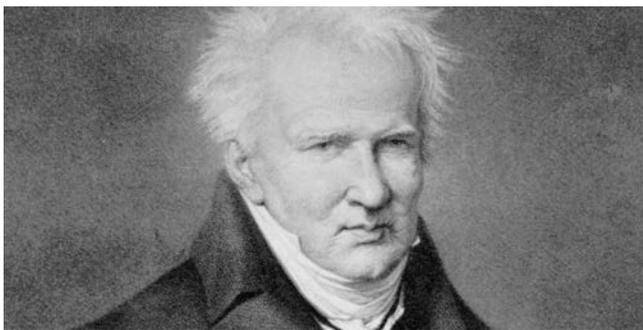
Begleitet von lokalen Experten erleben wir den bemerkenswerten Wandel Medellíns von der gefährlichsten Stadt der Welt zur Vorreiterin für soziale Innovation und urbane Transformation.



7

### CARTAGENA – UNESCO-WELTERBE

Die imposante Altstadt mit ihren kolonialen Palästen, Plätzen und Kirchen zählt zu den architektonisch bedeutendsten Ensembles Lateinamerikas.



8

### AUF DEN SPUREN VON HUMBOLDT UND MARQUEZ

Der Naturforscher Alexander von Humboldt war ein früher Chronist einer Welt, die der Literaturnobelpreisträger Gabriel García Márquez später literarisch zum Sprechen brachte. Wir begegnen beiden an authentischen Orten, vorgetragen durch inspirierende Protagonisten.



9

### PANAMA STADT

Hier treffen Geschichte und Globalisierung auf engstem Raum zusammen: Wir spazieren durch das Casco Viejo mit seinen restaurierten Kolonialbauten vis-à-vis einer der modernsten Skylines Lateinamerikas.



10

### PANAMAKANAL

Bei einer Bootstour durch die Schleusen bis zum Miraflores-See kommen wir dem Jahrhundertbauwerk ganz nah – und erhalten spannende Einblicke in Geschichte, Geopolitik und Gegenwart einer der wichtigsten Wasserstraßen der Welt.

# UNS BEGLEITET AUF EINEM TEILSTÜCK DIESER REISE:



## PETER KORNEFFEL JOURNALIST

Peter Korneffel wurde 1962 in Münster geboren und arbeitet als Autor und Journalist. Seine Reportagen erschienen u. a. bei GEO, Mare, TERRA MATER und DIE ZEIT, vor allem zu Themen rund um Umwelt, Wirtschaft und Wissen. Für DIE ZEIT ist er zudem als vortragender Expeditionsleiter unterwegs. Dafür bereiste Korneffel nahezu ganz Lateinamerika sowie mehrere Länder in Nordamerika, Asien und Afrika. Der Journalist wurde für seine Arbeit vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem renommierten Hansel-Mieth-Reportagepreis und dem „Medienpreis Entwicklungspolitik“ der Bundesregierung.

Peter Korneffel kennt sich in Kolumbien bestens aus und wird uns während unseres Aufenthaltes in Medellín und Cartagena begleiten, uns Land und Leute vorstellen, mit spannenden Gesprächspartnern vor Ort zusammenführen und uns den Naturforscher Alexander von Humboldt und dessen Wirken näherbringen. Korneffel gilt als ausgewiesener Humboldt-Experte und hat dessen Tropenreise rekonstruiert. 2019 war Peter Korneffel Kurator von Alexander von Humboldt-Ausstellungen im Zoologischen Museum Hamburg, im Museum Berlin-Reinickendorf und in der Casa Museo Humboldt in Havanna. Privat ist Peter Korneffel leidenschaftlicher Segler, Taucher und Radfahrer sowie Mitglied von „Reporter ohne Grenzen“ und des VfL Bochum 1848.

Wir treffen verschiedene Experten vor Ort, die uns beide Länder in ihren unterschiedlichen Facetten näherbringen, beispielsweise:



## MARCO JÄNICKE GESCHÄFTSFÜHRER DER AHK PANAMA

Marco Jänicke ist Geschäftsführer der Deutsch-Panamaischen Industrie- und Handelskammer (AHK Panama) und damit seit über acht Jahren an der zentrale Schnittstelle für die wirtschaftlichen Beziehungen zwischen Deutschland und Panama. Sein Hintergrund in europäischer Zeitgeschichte, interkultureller Kommunikation und internationaler Zusammenarbeit spiegelt sich in zahlreichen Projekten und Konferenzen zu Wirtschaft, Entwicklung und unternehmerischer Verantwortung wider. An der, war er unter anderem für das Wittenberg Center for Global Ethics und die Deutsche Botschaft in Panama tätig.

# KOLUMBIEN & PANAMA REISEZIELE

---

## TAG 1-4

19. - 22. März 2026



## ANREISE UND AUFENTHALT IN BOGOTÁ

3 Nächte in Bogotá im Hotel  
FOUR SEASONS CASA MEDINA

## TAG 4-6

22. - 24. März 2026



## KAFFEEZONE

2 Nächte im Hotel  
CASA MALVA VILLAS

## TAG 6-8

24. - 26. März 2026



## MEDELLÍN

2 Nächte im Hotel  
EL CIELO

## TAG 8-10

26. - 28. März 2026



## CARTAGENA

2 Nächte im Hotel  
SOFITEL SANTA CLARA

## TAG 10-12

29. - 30. März 2026



## PANAMA CITY

2 Nächte im  
AMERICAN TRADE-HOTEL  
CASCO VIEJO

Abreise oder Verlängerung

## TAG 13

31. März 2026



## ANKUNFT IN DEUTSCHLAND

# KOLUMBIEN & PANAMA PROGRAMMABLAUF

## 1. Tag **Ankunft Bogotá**

- Anreise
- Transfer zum Hotel Casa Medina (Zona G)
- Gemeinsames Willkommens-Dinner im Hotel

## 2. Tag **Bogotá: Markt, Altstadt & Monserrate**

- Seilbahnfahrt auf den Monserrate
- Rundgang durch La Candelaria (Plaza Bolívar, Kirchen, Regierungsviertel)
- Besuch Botero-Museum
- Vortrag „Kolumbien im Wandel“ in deutscher Institution
- Dinner fußläufig vom Hotel in der Zona G

## 3. Tag **Gold & Salz & Fine Dining**

- Ausflug zur Salzkathedrale Zipaquirá mit exklusivem Cocktail unter Tage
- Paloquemao-Markt, Gespräche mit Händlern
- Besuch des Goldmuseums
- Dinner im Spitzenrestaurant LEO (inkl. Gespräch mit Leonor Espinosa, „The World's Best Female Chef 2022“)

## 4. Tag **Flug in die Kaffezone & Kaffee-Erlebnis**

- Flug über die mittlere Andenkette nach Pereira
- Transfer und Besuch einer renommierten Kaffee-Hazienda
- Einblicke in fairen Kaffeeanbau, kleinbäuerliche Strukturen, Arabica-Qualität
- Gemeinsames Kochen am Abend

## 5. Tag **Cocora-Tal**

- Fahrt in das Cocora-Tal mit seiner atemberaubenden Landschaft
- Wanderung durch den Nebelwald zu den 60 m hohen Wachspalmen
- Besuch des Kaffeedorfs Salento
- Tejo-Abend mit Einheimischen

## 6. Tag **Fahrt nach Medellín**

- Weiterfahrt über die „Kaffeeautobahn“ nach Medellín
- Zwischenstopp auf Kakao-Hazienda mit Präsentation
- Ankunft Medellín
- Abendlicher Rundgang durch El Poblado

## 7. Tag **Wandel in Medellín erleben**

- Frühstücksgespräch mit ehemaligem Escobar-Fahrer
- Besuch der „Comuna 13“, Seilbahnen & Rolltreppen als Sozialprojekte
- Botero-Platz und Innenstadt
- Store-Checks beim Retailer Éxito
- Tanzschule und Sozialprojekt „Urban Flow“ mit Choreografin Alexa Gall

## 8. Tag **Flug nach Cartagena**

- Flug an die Karibikküste
- Besichtigung Kloster La Popa und Festung San Felipe
- Literarisch-kulinarischer Spaziergang durch die koloniale Altstadt auf den Spuren von Gabriel García Márquez

## 9. Tag **Cartagena und Humboldt**

- Mit dem Boot zu den Islas del Rosario
- Zeit zum Baden und Relaxen am Strand
- Vortrag zu Alexander von Humboldt und seinem Wirken in Südamerika
- Gemeinsames Abschiedsdinner

## 10. Tag **Flug nach Panama City**

- Flug nach Panama
- Rundgang durch das historische Casco Antiguo
- Vortrag zu Wirtschaft und Gesellschaft, Marco Jänicke, GF AHK Panama

## 11. Tag **Panamakanal & Bootstour**

- Exklusiver Besuch der Miraflores-Schleusen mit Aussichtsplattform & Museum
- Bootstour durch den Panamakanal bis Gamboa, einfacher Lunch an Bord
- Sundowner-Drink auf der „Capitol Rooftop“-Bar
- Festlicher kolonialer Abschlussabend

## 12. Tag **Rückflug nach Europa**

- Frühstück
- Besuch Biodiversity-Museum
- Transfer zum Flughafen
- Rückflug

## 13. Tag **Ankunft in Europa**

# 1. TAG

## ANREISE NACH BOGOTÁ

DONNERSTAG, 19. MÄRZ 2026

Ankunft in Bogotá am frühen Abend. Mit rund acht Millionen Einwohnern ist die Hauptstadt nicht nur das politische, sondern auch das wirtschaftliche und kulturelle Zentrum Kolumbiens. Die auf 2.600 Metern gelegene Andenmetropole verbindet (prä)koloniales Erbe mit urbaner Dynamik, akademischem Leben und einer vielfältigen Kulturszene.



# UNTERKUNFT

## HOTEL FOUR SEASONS CASA MEDINA – 5 STERNE

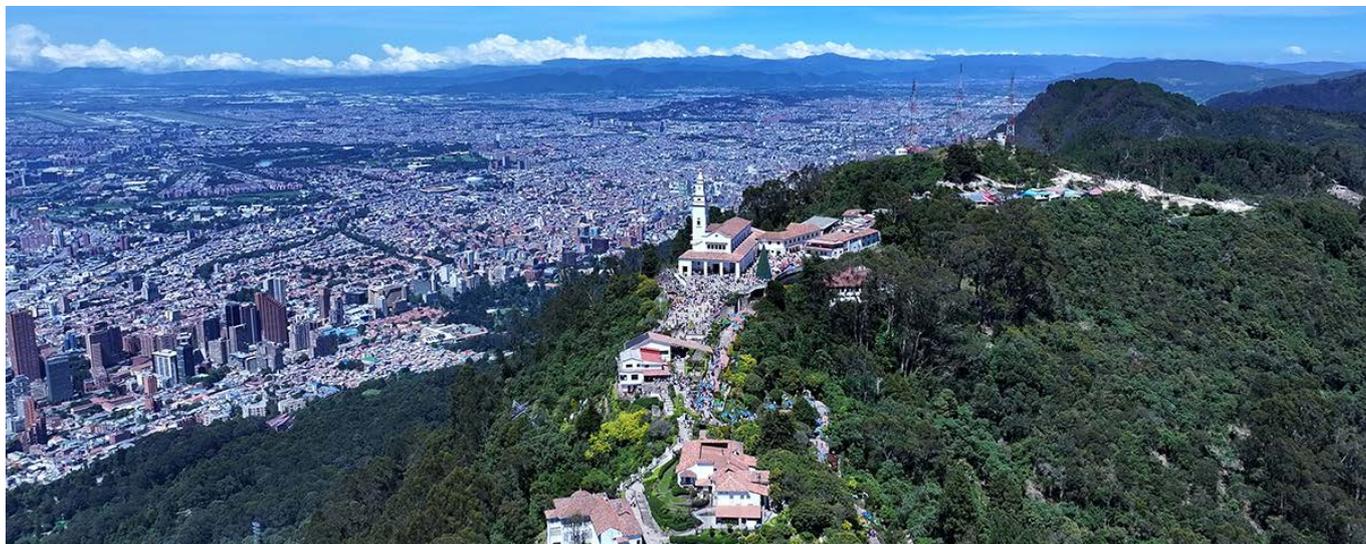
Das denkmalgeschützte Gebäude aus dem Jahr 1946 liegt im Stadtteil Chapinero, einem vielseitigen und gut erschlossenen Bezirk der Stadt. Es wurde von dem Künstler und Architekten Santiago Medina Mejía entworfen und vereint klassische Elemente mit zurückhaltendem Luxus. Die individuell gestalteten Zimmer zeichnen sich durch handgefertigtes Mobiliar und Holzbalkendecken aus. Ein ruhiger Rückzugsort für unsere drei Nächte in der lebendigen Hauptstadt.



2. TAG

# BOGOTÁ

FREITAG, 20. MÄRZ 2026



Zum Start am Morgen verschaffen wir uns im wahrsten Sinne des Wortes einen Überblick: Die Seilbahn bringt uns auf den Hausberg Monserrate – mit atemberaubenden Ausblicken über die Millionenmetropole und die umliegenden Hochebene.

Wieder unten angekommen erkunden wir zentrale Orte der kolumbianischen Hauptstadt: die Plaza de Bolívar mit ihren Regierungsgebäuden, die koloniale Altstadt La Candelaria, die Kirchen San Francisco und La Tercera.

Anschließend erwartet uns eine fachkundige Führung durch das Museum Botero – mit dem Werk eines der prägendsten Künstler Lateinamerikas. Mit seinen voluminösen Figuren entwickelte Fernando Botero eine unverwechselbare Bildsprache – zwischen barocker Üppigkeit, politischer Satire und leiser Melancholie.

Am Nachmittag sind wir zu Gast in einer deutschen Institution zum Gespräch mit dem **Thema „Kolumbien im Wandel, aktuelle Entwicklungen und Perspektiven deutsch-kolumbianischer Zusammenarbeit“**.

Am Abend:

**Gemeinsames Dinner** mit spannendem Dinner-Gast, kurzweiliger Austausch garantiert.



# 3. TAG SALZKATHEDRALE & GOLDMUSEUM

SAMSTAG, 21. MÄRZ 2026



Wir starten morgens per Bus Richtung Norden zu einem der außergewöhnlichsten religiösen Bauwerke der Welt: Die einzigartige Salzkathedrale von Zipaquirá wurde in den Fünzigern in einer Tiefe von 120 Metern aus dem Inneren einer Salzmine ausgehoben. Auf einer speziell für uns arrangierten Führung bewegen wir uns entlang eines unterirdischen Kreuzweges zu den drei Hauptschiffen der Kirche. Eine architektonische Meisterleistung!

Auch der Ort Zipaquirá selbst kann sich sehen lassen, wovon wir uns bei einem kleinen Rundgang überzeugen können.

Zurück in der Hauptstadt geht es auf den farbenfrohen Paloquemao-Markt – ein Fest für die Sinne. Im Gespräch mit Händlern bekommen wir Einblicke in deren alltägliches Leben jenseits folkloristischer Klischees.

Anschließend erhalten wir eine Führung durch das weltberühmte Goldmuseum mit über 35.000 Exponaten präkolumbianischer Kulturen.

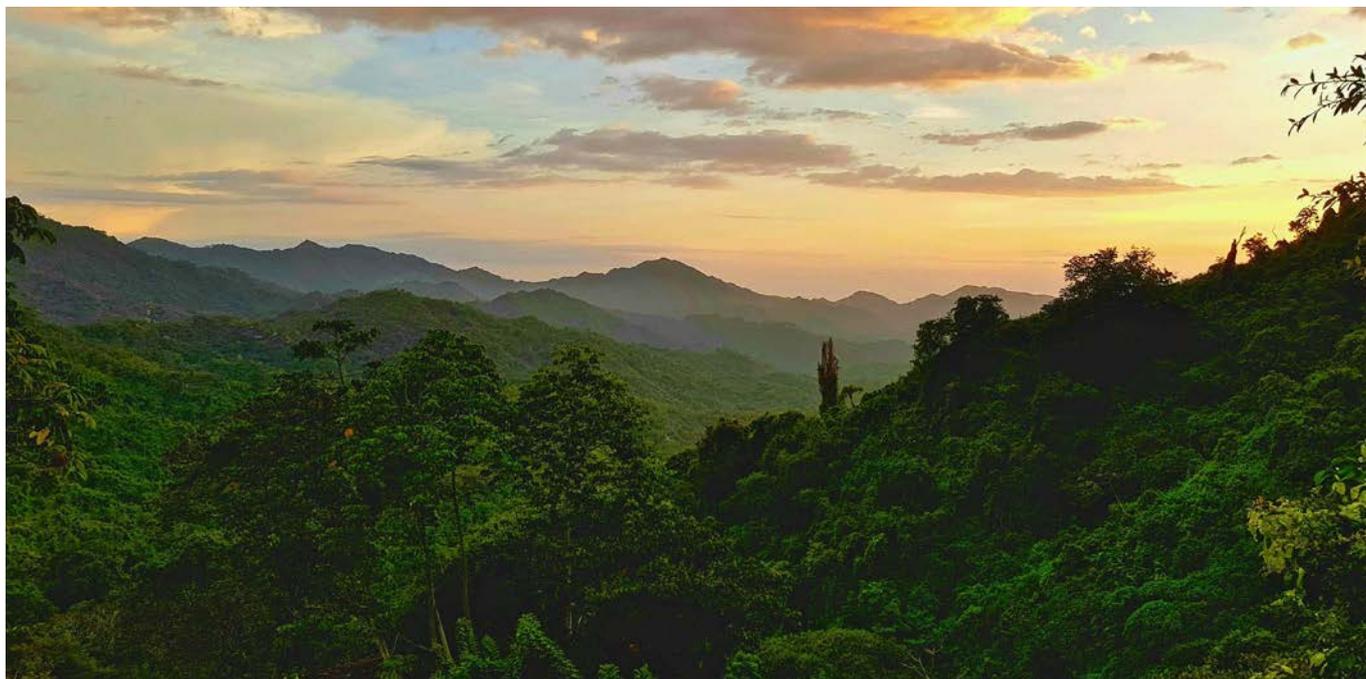
Am Abend erwartet uns ein außergewöhnliches kulinarisches Erlebnis: Im **vielfach ausgezeichneten Restaurant LEO** werden ausschließlich Produkte aus Kolumbien verwendet und zu Gerichten verarbeitet, die optisch und geschmacklich alle bislang üblichen Grenzen sprengen. **Wir begegnen Küchenchefin Leonor Espinosa, „World’s Best Female Chef 2022“ und eine der bekanntesten lateinamerikanischen Köchinnen.** Sie setzt sich wie keine andere für den Artenreichtum und die kulturelle Vielfalt des Landes ein. In einem persönlichen Gespräch gewährt sie uns Einblicke in ihre Arbeit.



## 4. TAG

# KOLUMBIANISCHES KAFFEE-DREIECK

SONNTAG, 22. MÄRZ 2026



Nach dem Check-out im Hotel fahren wir zum Flughafen – unsere Reise führt weiter in das kolumbianische Kaffee-Dreieck. Während des kurzen Fluges überqueren wir die mittlere Andenkette. Bei gutem Wetter eröffnen sich eindrucksvolle Blicke auf die schneebedeckten Vulkane des Nationalparks Los Nevados. Am Flughafen von Pereira, dem wirtschaftlichen und infrastrukturellen Zentrum des kolumbianischen Kaffee-Dreiecks, werden wir bereits erwartet und zu unserem Hotel gebracht.

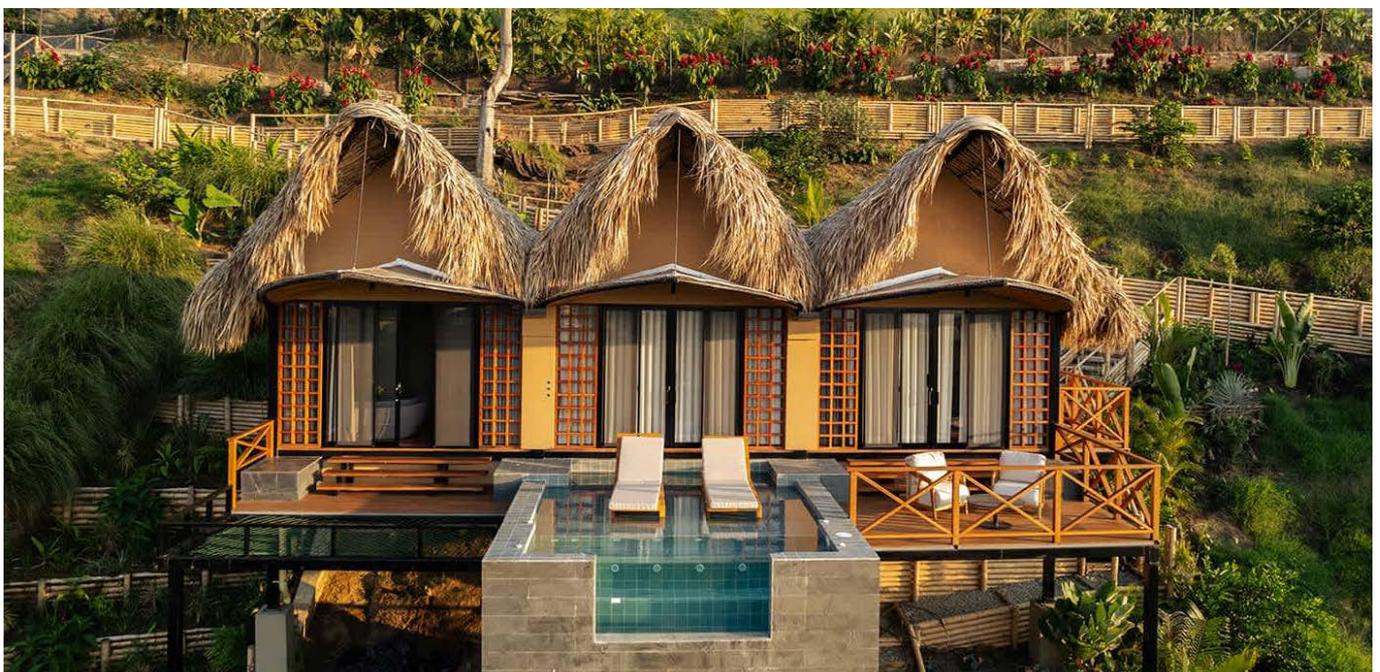
Auf einer für die Region typischen Hazienda werden wir exklusiv empfangen und erleben den Weg der Kaffeebohne aus erster Hand. Der hier angebaute Arabica zählt zu den besten der Welt. Bei einem gemeinsamen Mittagessen tauschen wir uns mit den Familien aus.



# UNTERKUNFT

## CASA MALVA-VILLAS

Inmitten der Kaffeeberge von Quindío bieten die Casa Malva-Villas den idealen Rückzugsort. Die Anlage verfügt über 26 Zimmer und 11 Luxusvillen und verbindet modernen Komfort mit traditionellem Ambiente. Dank der privilegierten Lage genießen die Gäste beeindruckende Ausblicke und die besondere Atmosphäre der kolumbianischen Kaffeezone.



5. TAG

# COCORA-TAL, NEBELWALD & SALENTO

MONTAG, 23. MÄRZ 2026



Am Vormittag fahren wir ins Cocora-Tal – eine Landschaft von seltener Schönheit. Auf einer leichten Wanderung durchqueren wir das sattgrüne Hochland mit seinen nebelverhüllten Hängen, überragt von den bis zu 60 Meter hohen Wachspalmen des Quindío. Als höchste Palmen der Welt prägen sie das Bild dieser einzigartigen Andenregion und sind zugleich nationales Symbol Kolumbiens.

Am Nachmittag Besuch des kolonial geprägten Örtchens Salento: farbenfrohe Häuser, kleine Cafés und Werkstätten, in denen lokales Kunsthandwerk entsteht. In entspannter

Atmosphäre kommen wir mit den Menschen vor Ort ins Gespräch.

Den Abend beschließen wir mit einer Partie Tejo – einem traditionellen Wurfspiel, bei dem Metall auf Schießpulver trifft. Was zunächst archaisch wirkt, entpuppt sich als geselliges Ritual mit Geschichte und überraschender Präzision.



# 6. TAG

# MEDELLÍN

DIENSTAG, 24. MÄRZ 2026



Nach dem Frühstück fahren wir entlang der „Kaffee-Autobahn“ durch grüne Hügellandschaften Richtung Norden. **Unterwegs besuchen wir eine Kakao-Hazienda.** Kakao spielt sowohl eine kulturelle als auch eine wachsende wirtschaftliche Rolle in Kolumbien, bietet er den Bauern doch eine Alternative zum Anbau der Koka-Pflanze.

als eine der innovativsten und weltoffensten Metropolen Lateinamerikas.

Unser Hotel liegt im lebendigen Viertel El Poblado – einem Quartier mit Restaurants, Bars und urbaner Atmosphäre. Ein gemeinsamer Rundgang bietet erste Eindrücke.

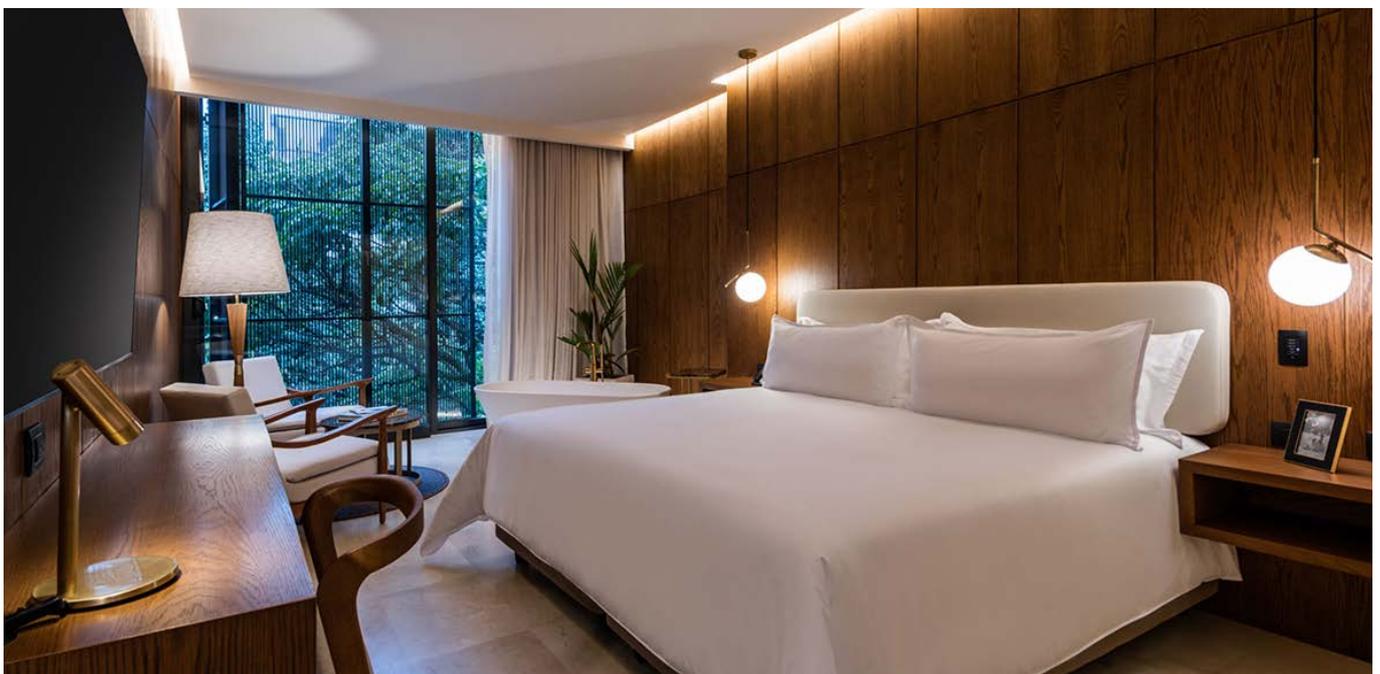
Anschließend geht es weiter nach Medellín. Noch in den 1990er-Jahren als gefährlichste Stadt der Welt bekannt, hat sich die 2,6-Millionen-Metropole in den letzten zwei Jahrzehnten grundlegend gewandelt. Nach dem Ende des Kartells folgten ab 2002 gezielte Investitionen in Bildung, Mobilität und soziale Infrastruktur. Heute gilt die Stadt



# UNTERKUNFT

## HOTEL EL CIELO

Das mehrfach ausgezeichnete Boutique-Hotel verbindet luxuriöses Design mit kolumbianischer Lebensart. Das Haus verfügt über 28 individuell gestaltete Zimmer, Rooftop-Terrasse, Spa, Pool und Gym. Die Kombination aus raffinierter Gastronomie, herzlicher Gastfreundschaft und architektonischer Eleganz macht das „El Cielo“ zu einem der bemerkenswertesten Hotels Medellín.



# 7. TAG MEDELLÍN – VERGANGENHEIT UND WANDEL

MITTWOCH, 25. MÄRZ 2026



Zum Frühstück erwarten wir einen besonderen Gast: **einen ehemaligen Fahrer des berühmt-berüchtigten Drogenbarons Pablo Escobar**. Er berichtet uns aus erster Hand, wie er in die Fänge des Kartells geriet, welche Risiken sein Alltag mit sich brachte – und wie er Escobar damals und heute sieht. Offen beantwortet er Fragen zu seinem Leben im Schatten der Gewalt und zu seinem Weg danach.

Im Anschluss erkunden wir eine Stadt im Aufbruch: Seilbahnen und Rolltreppen verbinden nicht nur Quartiere, sondern auch soziale Räume – Mobilität als Teil städtischer Transformation. In diesem Kontext besuchen wir die „Comuna 13“, eine frühere No-go-Area, die heute für ihre Street Art und ihre Bildungsinitiativen bekannt ist.

Zurück im Zentrum begegnen wir auf dem Hauptplatz den Skulpturen Fernando Boteros wieder – als monumentale Kunst im öffentlichen Raum.

Am Nachmittag treffen wir die **deutschstämmige Choreografin Alexa Gall, Schwester von MMM-Beirätin Dr. Birte Gall**, in ihrer Tanzschule „Urban Flow“. Diese gilt als zentrale Plattform für Hip-Hop, Dancehall und andere urbane Stile – und ist zugleich ein soziales Projekt. Im Gespräch mit Alexa erfahren wir, wie Tanz soziale Räume schafft, Gemeinschaft stiftet und Veränderung möglich macht. Zum Abschluss erleben wir eine Performance.

Zudem planen wir einen **Store-Check bei Éxito** ein, einem der wichtigsten Retail-Player des Landes.



8. TAG

**CARTAGENA DE LAS INDIAS**

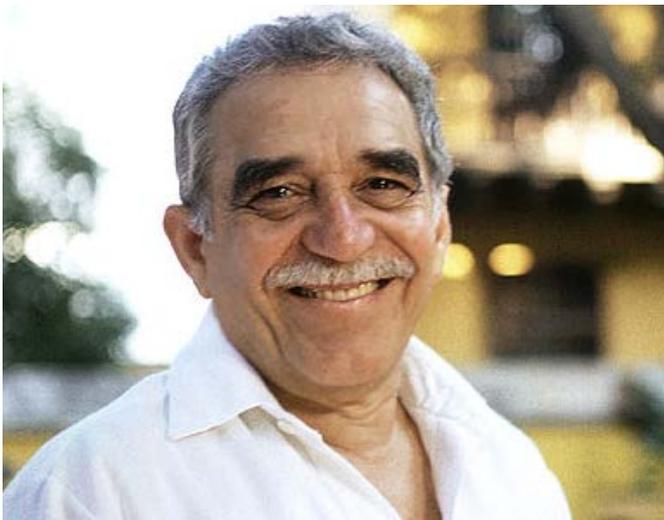
DONNERSTAG, 26. MÄRZ 2026



Nach dem Frühstück brechen wir auf zum Flughafen und fliegen in rund einer Stunde an die Karibikküste. Cartagena gilt heute als eine der sichersten und am besten erschlossenen Städte Kolumbiens – ein Ort, an dem sich gesellschaftlicher Wandel besonders deutlich zeigt.

Nach dem Check-in starten wir mit einer halbtägigen Erkundung: Vom Kloster La Popa, dem höchsten Punkt der Stadt, reicht der Blick über Dächer, Meer und die Mauern der Festung San Felipe de Barajas. Danach besuchen wir die historische Altstadt zu Fuß – ein architektonisches Juwel im andalusisch-kolonialen Stil und UNESCO-Weltkulturerbe.

Dabei begeben wir uns auf eine kulinarisch-literarische Entdeckungsreise: Auf den Spuren von **Gabriel García Márquez** verbinden sich ausgewählte Textpassagen mit Aromen, Szenen und Stationen seines magischen Realismus. Ein Food-Concierge führt uns zu inspirierenden Schauplätzen, begleitet von Verkostungen – von Rum und frittierten Köstlichkeiten bis zu Süßem aus der karibischen Küche. Ein sinnliches Literaturerlebnis.



# UNTERKUNFT

## HOTEL SOFITEL SANTA CLARA – 5 STERNE

5-Sterne-Haus mit 125 Zimmern in einem ehemaligen Kloster im Zentrum der Altstadt. Die Architektur spiegelt Cartagenas koloniales Erbe, ergänzt durch modernen Komfort. Reduzierte Eleganz, ruhige Zimmer, guter Service – in fußläufiger Nähe zu den wichtigsten Sehenswürdigkeiten.



9. TAG

# KARIBISCHES INSELLEBEN

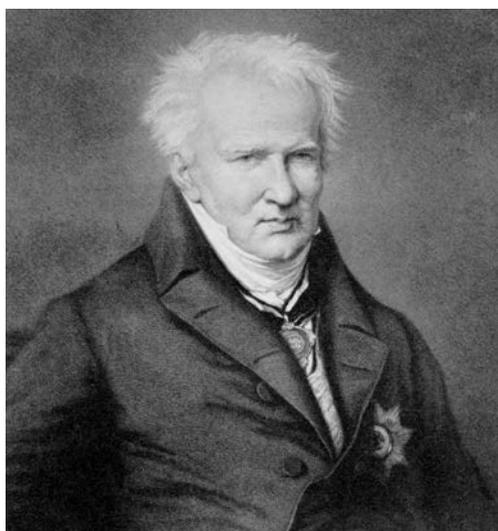
FREITAG, 27. MÄRZ 2026



Mit einem exklusiv gecharterten Schnellboot geht es am Morgen zu den Islas del Rosario. Dort genießen wir das karibische Inselleben – mit Zeit zum Schwimmen, Entspannen am weißen Strand und einem typischen Mittagessen.

Den Abschiedsabend lassen wir stilvoll ausklingen: mit einer Fahrt durch die abendlich erleuchteten Gassen Cartagenas und einem gemeinsamen Dinner in einem der schönsten Restaurants der Altstadt.

Zurück in Cartagena erfahren wir aus erster Hand von einem Experten mehr über den **Naturforscher Alexander von Humboldt** und seine Expedition zu Beginn des 19. Jahrhunderts. Wir befassen uns mit seinem Wirken und rücken Fragen der Biodiversität, der Artenvielfalt und Projekte zum Schutz der Ozeane in den Fokus.



# 10. TAG

## PANAMA CITY

SAMSTAG, 28. MÄRZ 2026



Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen und Weiterflug nach Panama City. Am Nachmittag erkunden wir die Altstadt – das Casco Viejo –, das historische Herz der Metropole. Kolonialbauten, liebevoll restauriert oder vom tropischen Verfall gezeichnet, erzählen vom Erbe der Stadt am Schnittpunkt der Kontinente.

Die Gassen, Plätze und Fassaden des UNESCO-Weltkulturerbes sind heute Heimat einer lebendigen Szene aus Kunst, Design und Gastronomie.

Zum Abschluss führt ein kurzer Abstecher an den Fischmarkt – laut, lebendig und voller frischer Aromen. Ein authentisches Stück Panama.

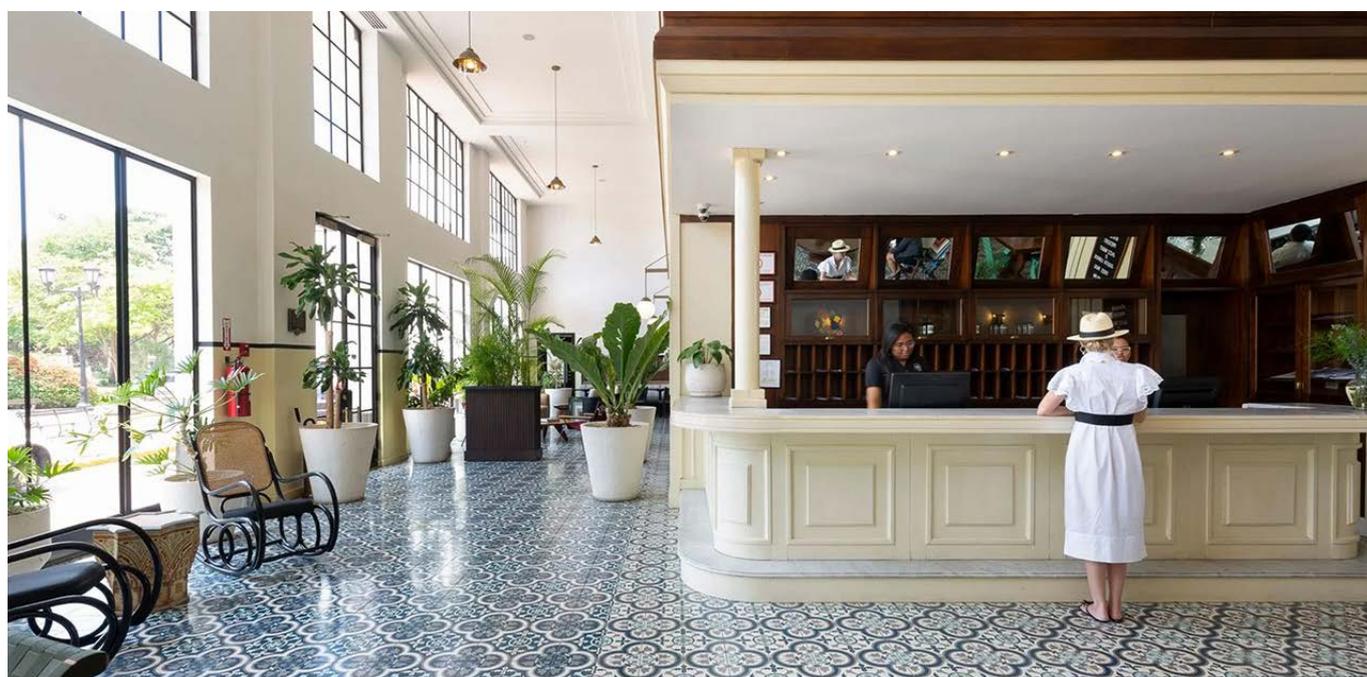
Vor dem Abendessen gibt uns **Marco Jänicke, Geschäftsführer der AHK Panama**, Einblicke in Politik, Wirtschaft und Gesellschaft Panamas.



# UNTERKUNFT

## AMERICAN TRADE-HOTEL CASCO VIEJO

Das American Trade-Hotel liegt im Herzen des historischen Viertels Casco Viejo und verbindet die koloniale Architektur des Gebäudes aus dem Jahr 1917 mit zeitgemäßem Interior-Design. Es verfügt über einen Pool im Innenhof und zählt zu den führenden Boutique-Hotels der Stadt.



# 11. TAG

## PANAMAKANAL

SONNTAG, 29. MÄRZ 2026



Am Morgen brechen wir auf zum Panamakanal. Ein Ort, der Weltgeschichte geschrieben hat – und immer noch täglich schreibt.

Wir beginnen mit einem exklusiven Besuch der Miraflores-Schleusen, wo wir von der Terrasse aus den Schleusenvorgang aus nächster Nähe erleben – ein faszinierender Blick auf das Zusammenspiel von Technik und globalem Handel. Im angeschlossenen Museum vertiefen wir unser Verständnis für eines der ehrgeizigsten Infrastrukturprojekte der Moderne.

Anschließend wechseln wir die Perspektive: Bei einer Bootsfahrt durch den Panamakanal durchqueren wir die Miraflores- und die Pedro-Miguel-Schleusen, den schmalen Gaillard Cut und den weitläufigen Gatún-See.

Zurück in der Altstadt erwartet uns zum Sonnenuntergang ein Drink auf der Dachterrasse der „Bar Capital Bistro“ – mit beeindruckendem Blick auf die gläserne Skyline von Panama City. Anschließend spazieren wir durch die Gassen des Casco Viejo zurück ins Hotel.

Ein **kolonialer Abend bildet den festlichen Abschluss** unserer Reise. In exklusiver Atmosphäre genießen wir ein Menü mit Gerichten der karibischen Kolonialküche.



# 12. TAG

# RÜCKFLUG

# AUS PANAMA CITY

MONTAG, 30. MÄRZ 2026

Die Stunden vor dem Abflug nutzen wir entspannt für einen Besuch des Biodiversity-Museums. Der von Stararchitekt Frank Gehry entworfene Bau ist ein farbenprächtiges architektonisches Wahrzeichen Panamas. Die interaktiven Ausstellungen zeigen, wie die Region zu einem globalen Hotspot der Biodiversität wurde – und welche Bedeutung das für die ökologische Zukunft hat.

Alternativ können Sie die Zeit bis zum Abflug auch individuell nutzen.



Nachmittags Transfer zum Flughafen.  
Landung/Ankunft in Deutschland am Dienstag, den 31. März 2026.

# INFORMATIONEN KOLUMBIEN & PANAMA

## Klima

### **HOCHLAND**

**(Bogotá, Kaffeezone, Medellín)**

Im März ist das Klima in den Anden angenehm: tagsüber meist sonnig bei 20 bis 25 °C, morgens und abends kann es deutlich abkühlen – in Bogotá auf ca. 2.600 m nachts teils auf unter 10 °C. Lokale Regenschauer sind möglich, aber meist kurz.

### **KARIBIKKÜSTE & PANAMA-STADT**

**(Cartagena, Islas del Rosario, Panama)**

In der Karibik herrscht tropisch-warmes Wetter mit Temperaturen um 30 °C. Auch wenn die Regenzeit erst später beginnt, kann es, wie in den Tropen üblich, immer einmal zu kurzen, heftigen Schauern kommen.

## Kleidung

Wir empfehlen leichte, atmungsaktive Kleidung sowie wärmende Kleidungsstücke wie einen Pullover oder eine leichte Jacke.

Für Ausflüge in ländliche Regionen oder den Nebelwald empfehlen sich lange Hosen sowie feste, bequeme Schuhe mit gutem Profil.

Eine leichte Regenjacke kann – insbesondere im Hochland – nützlich sein. Für sonnige Tage sind eine Kopfbedeckung und Sonnenschutz unerlässlich.

## Impfung

Für die Einreise aus Deutschland nach Kolumbien und weiter nach Panama sind derzeit keine Pflichtimpfungen vorgeschrieben.

## Einreise

Für die Einreise nach Kolumbien und Panama ist derzeit kein Visum erforderlich. Für Kolumbien ist jedoch eine Registrierung über das Online-Portal der Migrationsbehörde notwendig, frühestens 72 Stunden vor Abflug. Wir übernehmen diese Registrierung gerne für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Sollte es zu Änderungen bei Impfungen und Einreisebedingungen kommen, werden wir Sie rechtzeitig darüber informieren.

**Wir freuen uns auf ein  
besonderes Reiseerlebnis im  
Kreise der MMM-Mitglieder.**

## Anmeldung und Preis

### **ANMELDUNG**

Die Teilnahme ist exklusiv für MMM-Mitglieder. Eine frühzeitige Anmeldung ist mit Blick auf die Platz- und Zimmervergabe empfehlenswert.

Anmeldung und weitere Informationen zur Reise unter:  
[www.mmm-club.de/events/kolumbien-panama](http://www.mmm-club.de/events/kolumbien-panama)

### **PREIS FERNSTUDIENREISE**

Grundpreis pro Person im DZ: 7.995,- Euro zzgl. Flug

## Kontakt

Ihr Ansprechpartner für diese Reise ist das Team der JUX Event GmbH, mit dem wir die Fernreise gemeinsam planen und durchführen. Es steht Ihnen bei Fragen zur Reise oder besonderen Wünschen mit Rat und Tat zur Seite:

### **JUX Event GmbH**

hello@jux-event.com

T +49 (0)89 541961770

www.jux-event.com

”

Was im Leben  
zählt,  
ist nicht,  
was mit dir  
passiert,  
sondern woran  
du dich  
erinnerst  
und wie  
du dich  
daran  
erinnerst.

“

**Gabriel García Márquez**  
kolumbianischer  
Schriftsteller, Journalist und  
Literaturnobelpreisträger

